



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ДО «СШ №10»

О.В.Зайнеева

Годовой календарный график учебно-тренировочного процесса МАУ ДО «СШ №10»

Начало учебно-тренировочного процесса	Учебно-тренировочный год начинается с 01 сентября текущего года. Комплектование учебных групп первого года обучения для зачисления в школу с 01 сентября по 01 октября текущего учебно-тренировочного года
Продолжительность учебно-тренировочной недели	Шестидневная рабочая неделя с одним выходным днем
Количество учебно-тренировочных занятий	Группы начальной подготовки до 1 года (ГНП-1 г.о.) – 3 раза в неделю; Группы начальной подготовки свыше 1 года (ГНП-2 и 3 г.о.) – 4 раза в неделю. Учебно-тренировочные группы (УТГ) 1,2,3,4,5 года обучения — 5-6 раз в неделю. После 60 минут занятий предоставляется возможность (не менее 10 минут) для отдыха обучающихся и проветривания спортивного зала. При этом учебно-тренировочный процесс продолжается. Данное время может быть использовано для теоретической подготовки, воспитательной работы и другой деятельности педагогической направленности.
Количество учебно-тренировочных недель	Учебный план охватывает 52 недели годичной подготовки (из них 46 недель учебно-тренировочных занятий непосредственно в условиях школы и 6 недель в условиях оздоровительно-спортивного лагеря и/или самостоятельной подготовки обучающихся на период их активного отдыха). Для обеспечения круглогодичности спортивной подготовки, подготовки к спортивным соревнованиям и активного отдыха (восстановления) лиц, проходящих спортивную подготовку, организуются учебно-тренировочные сборы, являющиеся составной частью (продолжением) учебно-тренировочного процесса.

	Для тренеров-преподавателей совместителей – 39 учебных недель в условиях спортивной школы (с 1 сентября текущего учебного года по 31 мая текущего учебно-тренировочного года)								
Продолжительность учебно-тренировочных занятий	Единица измерения учебного времени – астрономический час 60 минут. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации Программы рассчитывается исходя из астрономического часа (60 минут) с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки обучающихся и не должна превышать: - на этапе начальной подготовки - двух часов; - на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - трех часов. При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более восьми часов. В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика (п.15.2 главы VI ФССП).								
Расписание учебно-тренировочных занятий	Расписание учебно-тренировочных занятий составляется администрацией школы по представлению тренера-преподавателя с учетом возрастных особенностей детей, предоставлением мест занятий и установленных санитарно-гигиенических норм, утверждается директором школы.								
Промежуточная аттестация	Сроки приема контрольных нормативов для вновь поступающих – сентябрь-октябрь текущего года. Сроки текущего контроля - декабрь текущего учебно-тренировочного года. Сроки промежуточной аттестации – май текущего учебно-тренировочного года.								
Окончание учебно-тренировочного года	31 августа текущего учебно-тренировочного года.								
Реализуемые программы	1. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «баскетбол». 2. Дополнительная общеобразовательная программа по виду спорта «баскетбол».								
Этапы подготовки и максимальный объем учебно-	ГНП-1 г.о.	ГНП-2 г.о.	ГНП-3 г.о.	УТГ-1 г.о.	УТГ-2 г.о.	УТГ-3 г.о.	УТГ-4 г.о.	УТГ-5 г.о.	ССМ-1 г.о.
	6	9	9	12	12	16	18	18	24

тренировочной нагрузки (час/нед)									
Режим работы сотрудников школы	Недельная нагрузка работников: Административные работники – 40 час/нед.; инструкторы-методисты – 36 час/нед; медицинские работники – 39 час/нед; тренеры-преподаватели – согласно тарификации и утвержденного расписания занятий, но не более 36 час/нед.								